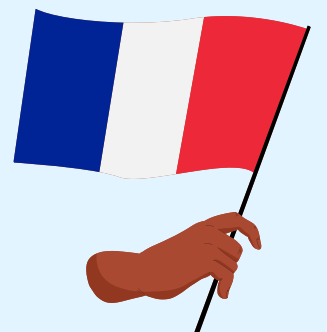




# UN ERASMUS À TRONDHEIM ET EN NORVÈGE



Août-Décembre 2023



**Imane Romangin**

# LA VILLE

- 3ème ville de Norvège
- Plus grande ville étudiante du pays
- **Logements**
  - Villages étudiants : Moholt, Voll, Berg...
  - Ou particuliers (Hybel.no)
- **Transports**
  - ATB : bus et tram
  - Entur : trains



# L'UNIVERSITÉ : NTNU

- Différents campus (Gløshaugen, Dragvoll, etc...)
- Des cours en anglais ou en Norvégien
- Des cafétérias, espaces de travail...



**40 000** étudiants

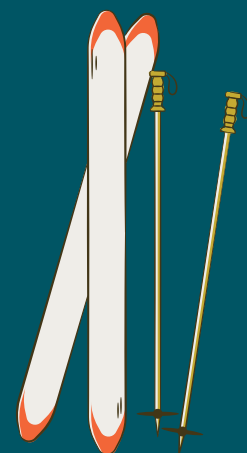
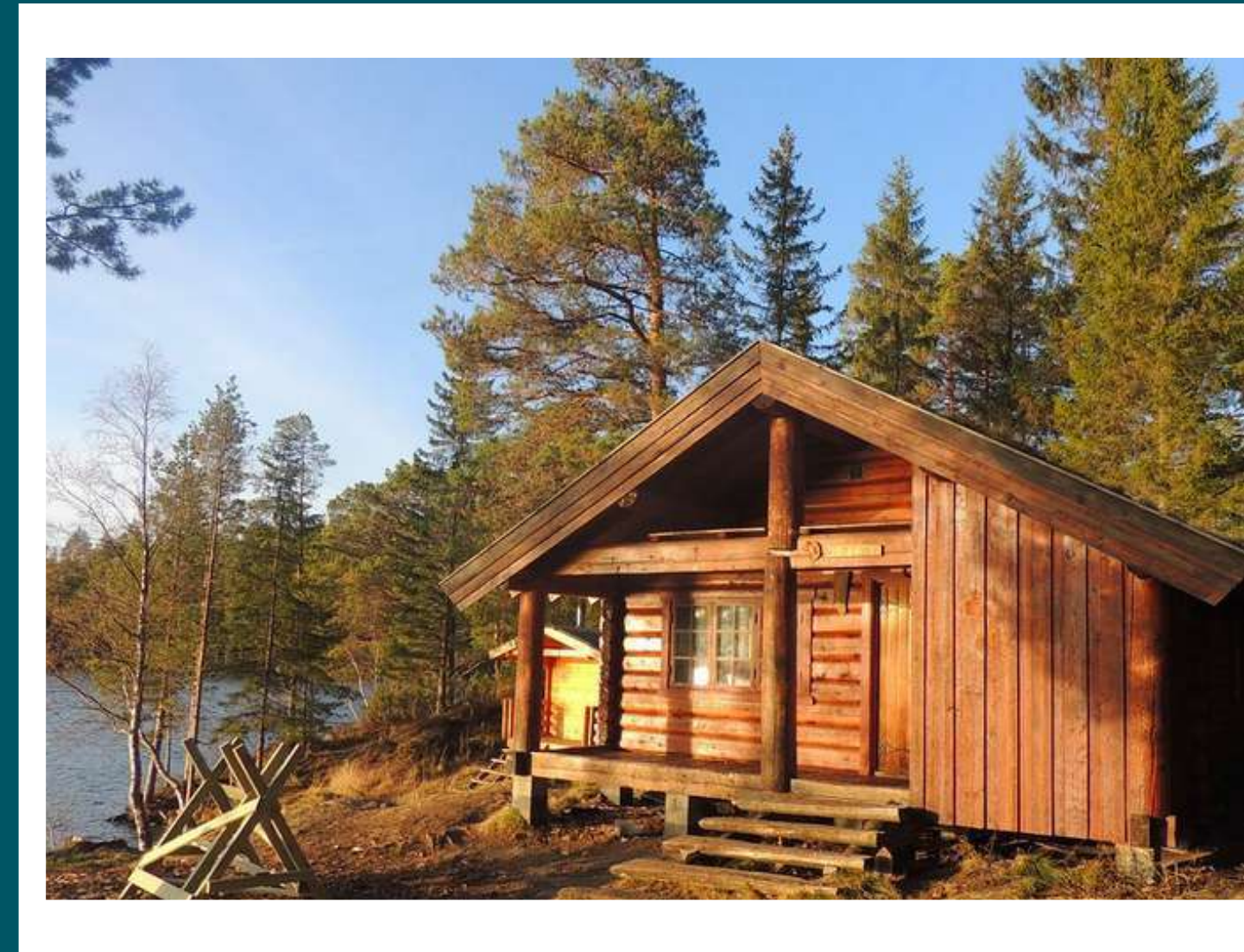
**3000+** internationaux

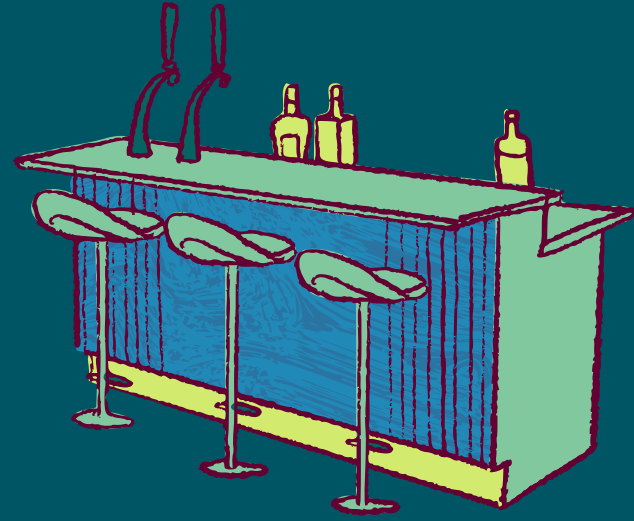


# BON PLANS À TRONDHEIM

Activités en plein air et sport:

- **NTNUI Bumerang** : prêt de matériel de randonnée, sports alpins, camping...
- **NTNUI Koiene** : réseau de "cabins" : huttes en bois dans la région de Trondelag accessibles aux étudiants pour 5/10€/pers.
- **Abonnement SIT** : accès à des salles de sport universitaires + cours de yoga, fitness...





# BON PLANS À TRONDHEIM

Bars, soirées et lieux de vie

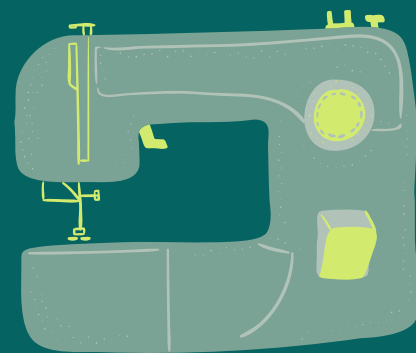
- **Samfundet** : centre de la vie étudiante locale, qui accueille des soirées, spectacles, concerts et autres évènements...
- **Circus & Mormor Stue** : bars où la bière n'est pas (trop) chère !
- **Antikvariatet** : café, bar et bibliothèque tenue par un français, qui accueille des groupes de jazz, blues et des scènes ouvertes



# BON PLANS À TRONDHEIM

## Art et culture

- **Isak** : centre culturel étudiant : mise à disposition de matériel d'arts plastiques, matériel musical et enregistrement, etc...
- **Public Main Library** : espace de travail mais surtout, prêt d'instruments de musique en tout genre gratuitement !



# BON PLANS À TRONDHEIM

REMA  
1000

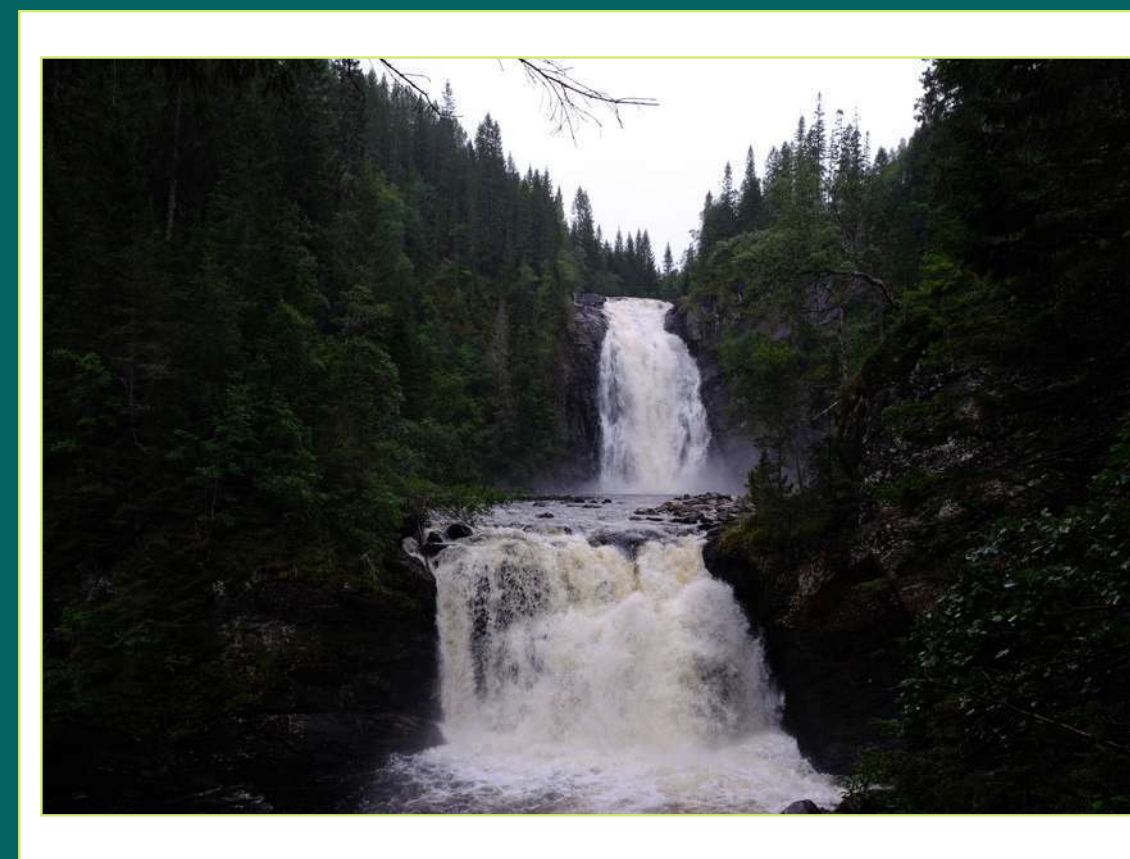
## Achats

- **Rema 1000 & Kiwi** : les supermarchés les moins coûteux
- **TooGoodToGo** : comme en France, permet de récupérer des paniers d'invendus alimentaires
- **Kanelbolle** : LA pâtisserie norvégienne à tester, à moitié prix les mercredi dans les cafet's des campus !
- **FreteX & Transit** : magasin de 2nde main
- **Ankomst** : situé à Moholt, excellents prix étudiants sur d'excellentes pizzas !
- **Finn** : équivalent de LeBonCoin
- **GetAround** : pour louer des voitures à des particuliers



# VOYAGES AUTOUR DE TRONDHEIM

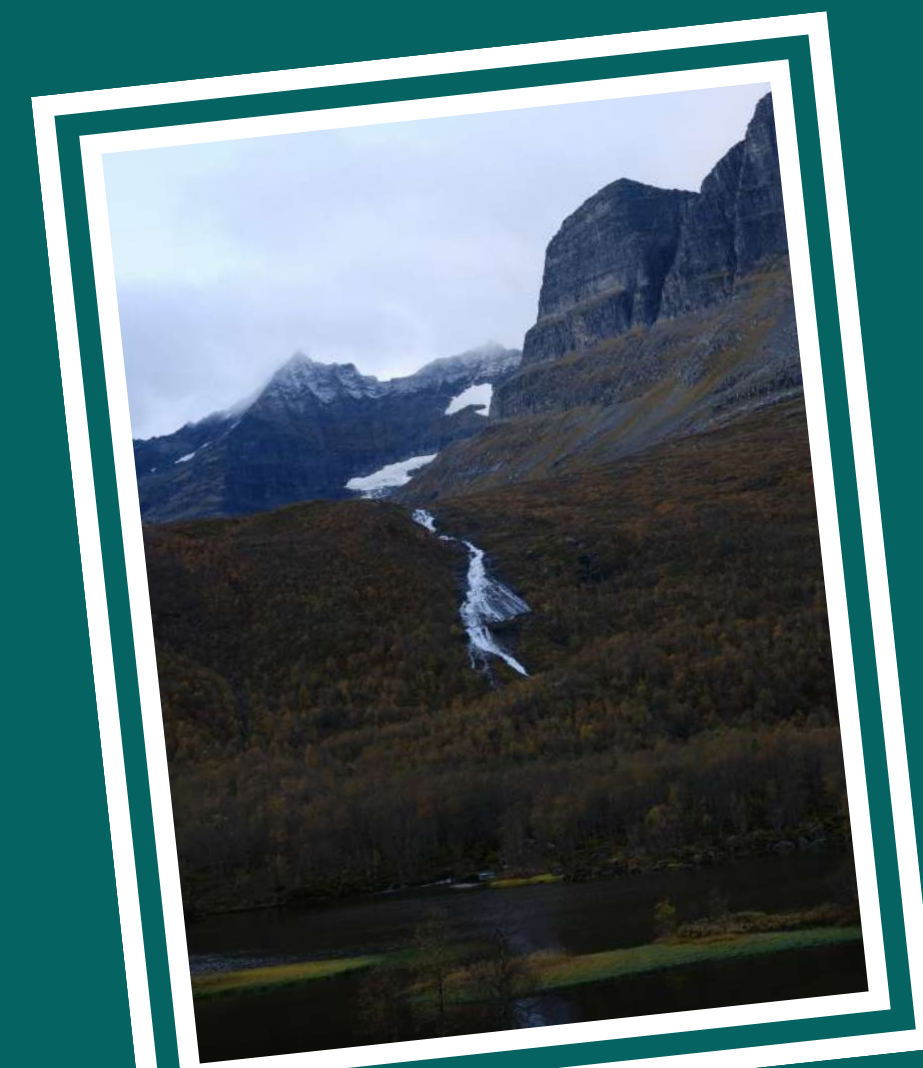
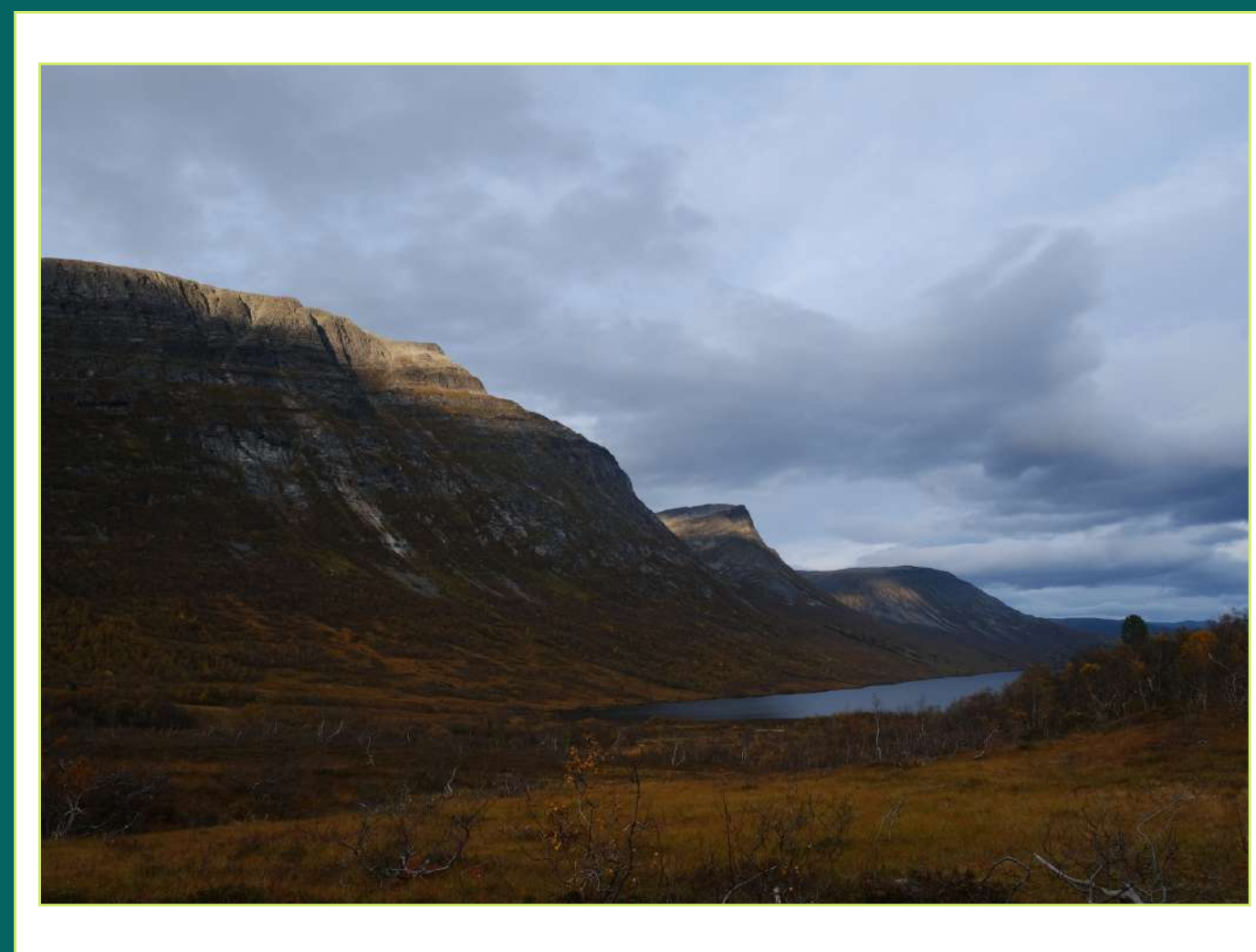
- Les cabines de **Koiene**
- **Korsvika** : LA plage de Trondheim, idéale l'été pour les baignades, et l'hiver pour guetter les aurores boréales ! (télécharge l'appli AuroraReach)
- **Storfossen** : une magnifique cascade en toute saison, avec des randos à faire autour





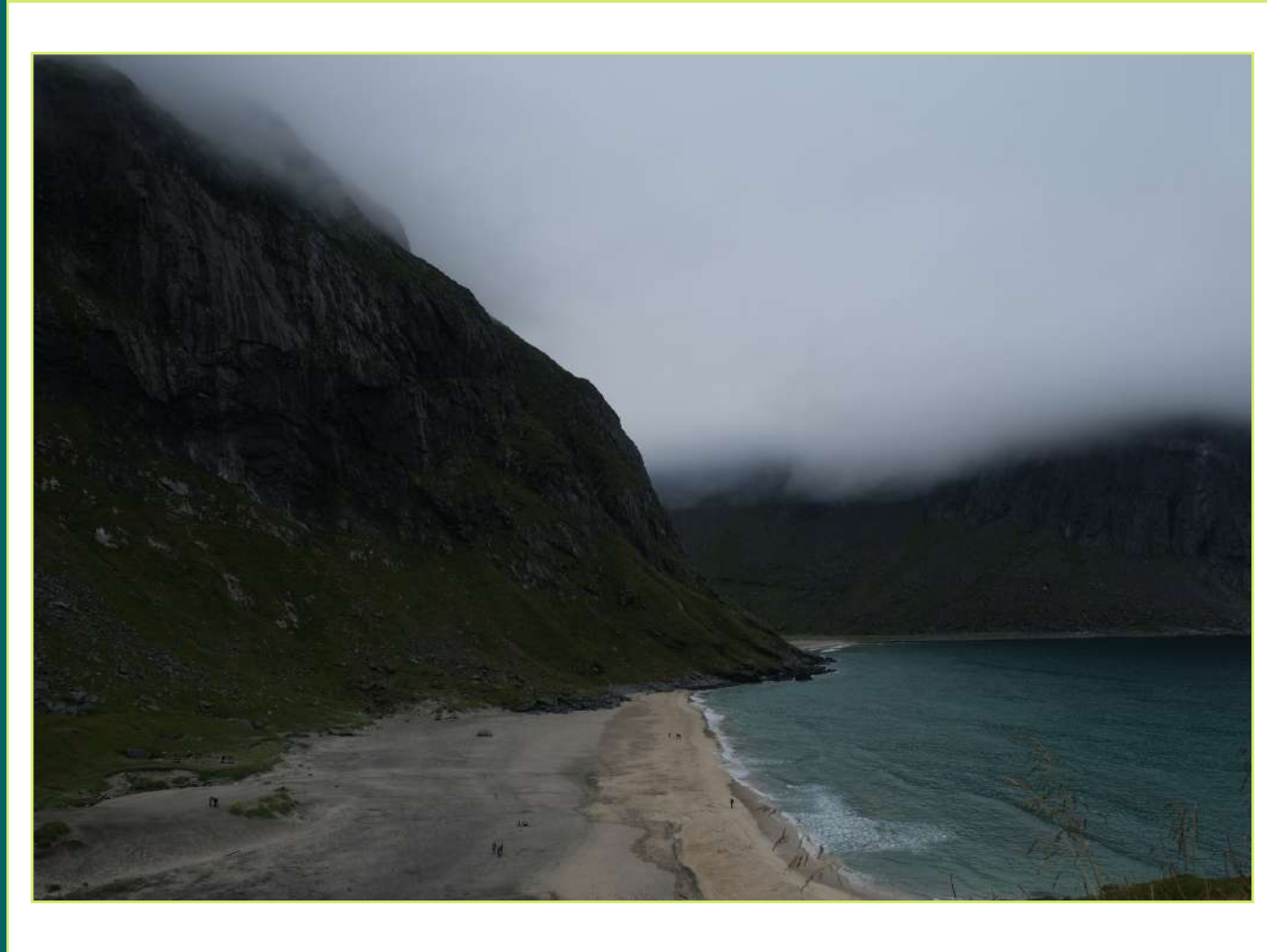
# AUTRES VOYAGES

**Innerdalen** : magnifique vallée, à 2/3h de bus depuis Trondheim



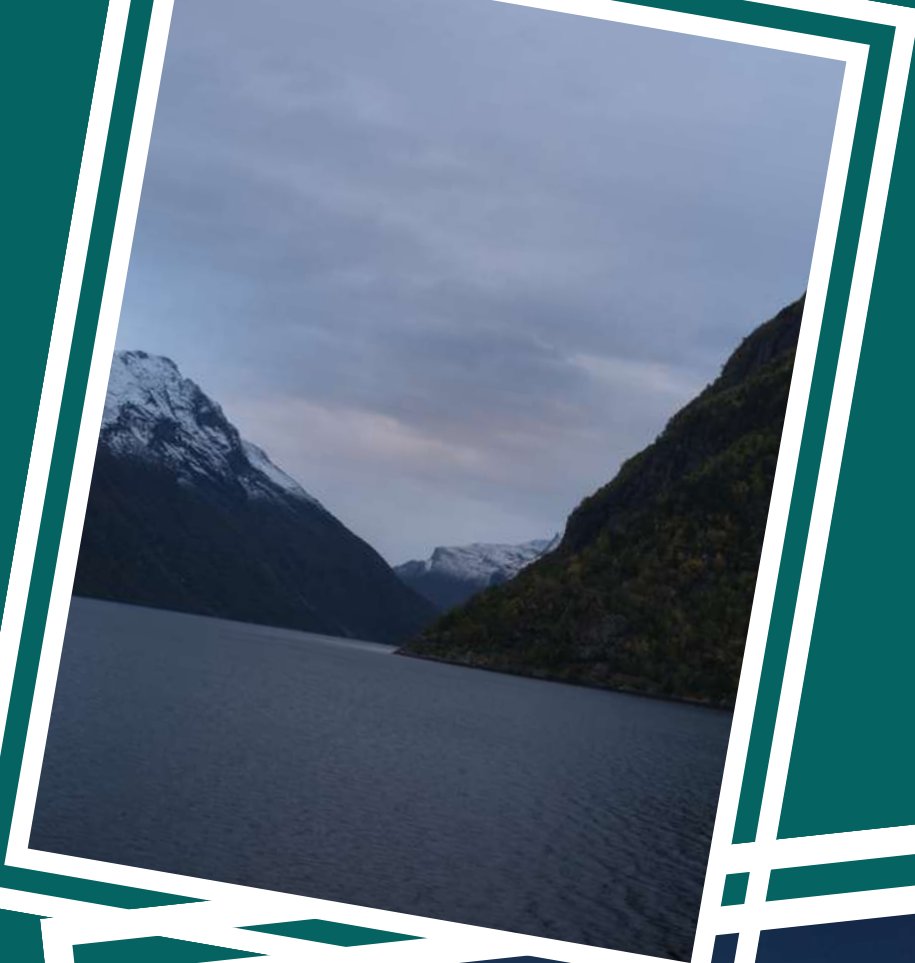
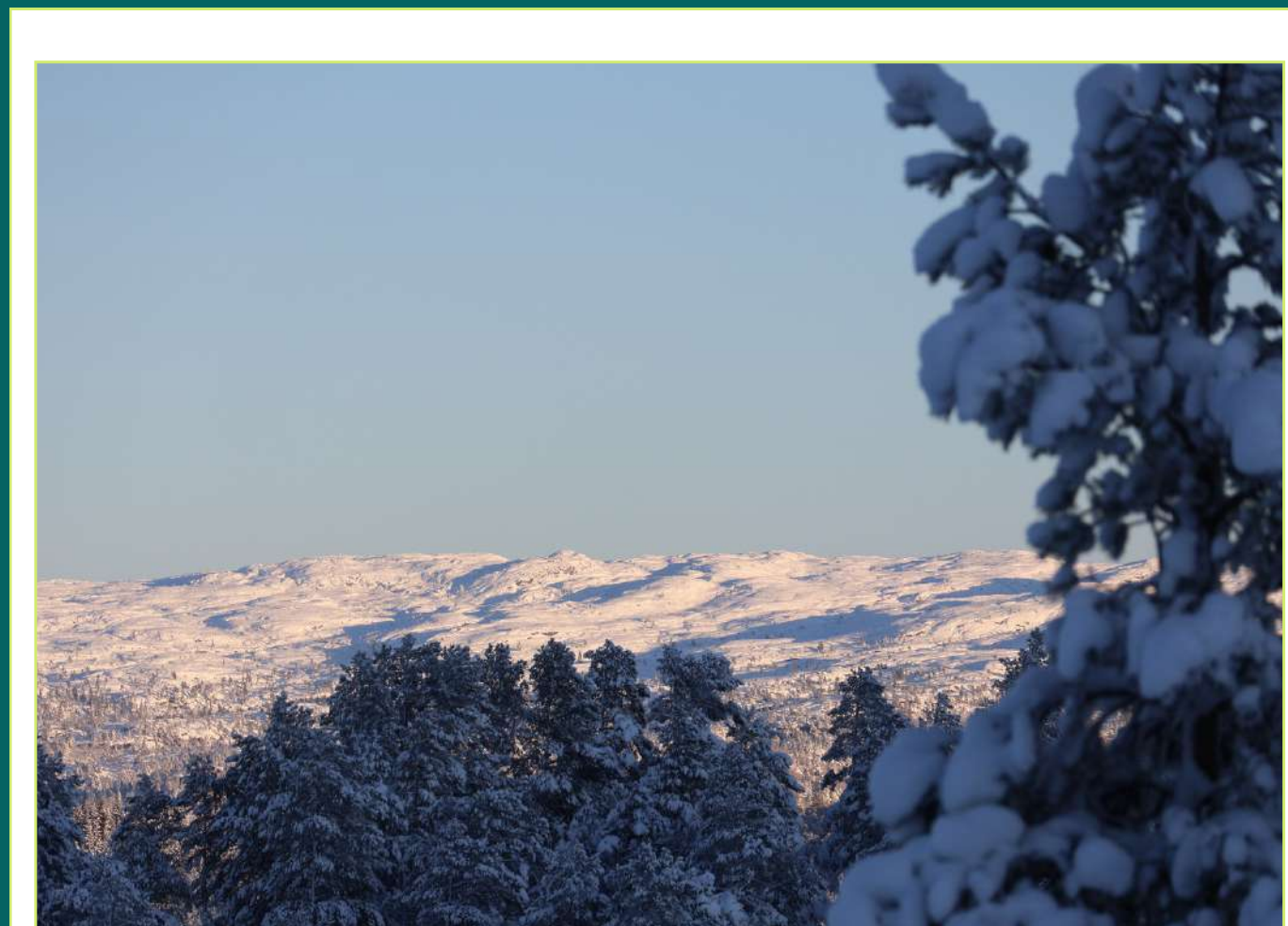
# AUTRES VOYAGES

**Les îles Lofoten** : La Légende dont tous les internationaux parlent, des paysages époustouflants au dessus du cercle polaire arctique, accessibles en train de nuit !



# AUTRES VOYAGES

**Geirangerfjord et Jotunheimen** : Peuvent faire partie d'un road trip spectaculaire, à faire avant les grosses chutes de neige



À toi de faire un beau voyage <3



N'hésite pas si tu as des questions : [imane.romangin@mines-ales.org](mailto:imane.romangin@mines-ales.org)

